



## Tähtäinjousiampunnan peruskurssi syksyllä 2008

Jousiammuntakurssi on tarkoitettu 12-18 -vuotiaille vasta-alkajille ja aloittelijoille. Tavoitteena on antaa perustiedot ja etenkin taidot, jolla jousiammuntaharrastusta on mielenkiintoista jatkaa kurssin päätyttyä. Alussa opitut oikeat asiat kantavat hedelmää tulevaisuudessa, joten panostus oleellisiin asioihin kannattaa heti alkuvaiheessa. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että ”räiskimisen” asemesta kurssilla harjoitellaan jousiampunnan perusteita.

Ensimmäinen kokoontuminen on tiistaina 4.11.2008 Katri Valan hallilla (seuran www-sivulla <http://www.wilhelmtell.fi/> tarkempia ohjeita paikan päälle löytämiseen). Kaikkiaan kurssiin kuuluu kahdeksan kokoontumista, neljän viikon ajan tiistaisin kello 17.00 ja lauantaisin kello 15.00.

### Kurssin sisältö

Kurssilla painotetaan hyvää ampuma-asentoa, joka on tulevan kehityksen kannalta oleellista. Tämä vaatii ylävartalon liikkuvuutta, joten kurssilla tehdään pienissä määrin venyttelyharjoituksia. Jousiammuntavälinetekniikkaa käydään pinnallisesti yhdellä kerran läpi.

### Kurssille osallistuminen

Kurssille otetaan mukaan 10 ampujaa. Paikkoja on vielä neljä jäljellä. Kurssilaiset eivät tarvitse omia välineitä vaan harjoittelu tapahtuu seuran jousilla. Ilmoittautumiset ja kyselyt kurssin vetäjälle, Matti Hatavalle, joko sähköpostitse [mhatava@yahoo.com](mailto:mhatava@yahoo.com) tai puhelimitse 044-3123298. Kurssimaksu on 100e ja se maksetaan seuran tilille 143230-208157 viimeistään ensimmäisen kokoontumisen jälkeen.

