

Wilhelm Tell ry
Pekka Öhman
Jousiammuntaleiri
28.-30.3.2008

OHJELMA

Perjantai

18.00	Saapuminen Kisakallioon ja majoittuminen	
19.00-20.00	Tervetuliaiskahvit, makea kahvileipä	kabinetissa
20.00-22.00	Rantasaunat Iltapalaa rantasaunalla ja illanviettoa	rantasauna 1 ja 2

Lauantai

8.00-9.00	Aamiainen	ravintolasali
9.00-10.30	Pelit, venyttely ja rentoutus*	Pallohalli
10.45-11.30	Ammuntateoriaa	luentotila 3
11.30-12.30	Lounas buffet –pöydästä ja kahvit	ravintolasalissa
12.30-14.30	Jousiammuntaa, omatoimista/WT valmentajien vetämää	pallohallissa
15.00-16.00	Omatoiminen lenkkeily/peli, välineet vastaanotosta	
17.00-18.30	Jousiammuntaa, omatoimista/ WT valmentajien vetämää	pallohallissa
18.30-19.30	Päivällinen	ravintolasalissa
20.30-22.00	Rantasaunat ja illanviettoa	rantasaunat 1 ja 2

Sunnuntai

8.00-9.00	Aamiainen	
9.00-9.45	Lihakset lämpimiksi*	Pallohallissa
10.00-11.30	Leiriammuntakilpailu	pallohallissa
11.30-12.30	Lounas	
12.30-14.00	Leirin päätöskokous	luentotila 3

- Hyvää Kotimatkaa-

* opiston ohjaaja

Ryhmäkoko: n. 20 hlöä