

Wilhelm Tell ry
Pekka Öhman
Jousiammuntaleiri
23.-25.3.2007

OHJELMA

Perjantai

18.00	Saapuminen Kisakallioon ja majoittuminen	
19.00-20.00	Tervetuliaiskahvit, makea kahvileipä	kabinetissa
20.00-22.00	Rantasauna 1	
	Iltapalaa rantasaunalla ja illanviettoa	rantasauna 1

Lauantai

8.00-9.00	Aamiainen	ravintolasali
9.00-10.30	Kuntonyrkkeily, venyttely ja rentoutus*	peilisalissa
10.30-11.30	Ammuntateoriaa Rami Poikolainen	luentotila 1
11.30-12.30	Lounas buffet –pöydästä ja kahvit	ravintolasali
12.30-15.00	Jousiammuntaa Rami Poikolaisen johdolla	pallohallissa
15.00-16.00	Omatoiminen frisbeegolf ulkona, välineet vastaanotosta	
17.00-18.30	Jousiammuntaa, omatoimista/ WT valmentajien vetämää	pallohallissa
18.30-19.30	Päivällinen	ravintolasali
20.30-22.00	Rantasaunat ja illanviettoa	rantasaunat 1 ja 2

Sunnuntai

8.00-9.00	Aamiainen	
9.00-9.45	Lihakset lämpimiksi*	taitosalissa
10.00-11.30	Leiriammuntakilpailu	pallohallissa
11.30-12.30	Lounas	
12.30-14.00	Leirin päätöskokous	luentotila 1

- Hyvää Kotimatkaa-

* opiston ohjaaja